



ЗАКУСКИ

- Сырная палитра с домашним конфитюром из груши 215 г . . . 590 руб.
белки – 41 г, жиры – 48 г, углеводы – 32 г, 731 ккал
- Брускетта с томатами и итальянскими деликатесами 120 г . . . 170 руб.
белки – 9 г, жиры – 9 г, углеводы – 25 г, 212 ккал
- Равиоли из печеной свеклы с козьим сыром и соусом манго 125 г . . . 270 руб.
белки – 11 г, жиры – 18 г, углеводы – 6 г, 232 ккал
- Тартар из лосося 175 г . . . 340 руб.
белки – 19 г, жиры – 25 г, углеводы – 26 г, 381 ккал
- Рыбные деликатесы 150/30 г . 590 руб.
белки – 19 г, жиры – 25 г, углеводы – 26 г, 381 ккал
- Горячие мидии в неаполитанском соусе 160 г . . . 350 руб.
белки – 3 г, жиры – 11 г, углеводы – 8 г, 146 ккал
- Мясные деликатесы 150/40 г . 450 руб.
белки – 33 г, жиры – 36 г, углеводы – 56 г, 484 ккал
- Грузди со сметаной и маринованным луком 70 г 270 руб.
белки – 33 г, жиры – 36 г, углеводы – 56 г, 484 ккал
- Соленья домашние 250 г . . . 240 руб.
белки – 4 г, жиры – 0 г, углеводы – 5 г, 37 ккал

САЛАТЫ

Дамский салат	170 г . . .	280 руб.	●
<i>белки — 6 г, жиры — 21 г, углеводы — 38 г, 367 ккал</i>			
Томаты с красным луком и брынзой	220 г . . .	210 руб.	●
<i>белки — 10 г, жиры — 14 г, углеводы — 7 г, 197 ккал</i>			
Салат овощной с пряной заправкой	200 г . . .	220 руб.	●
<i>белки — 3 г, жиры — 19 г, углеводы — 16 г, 246 ккал</i>			
Греческий салат с брынзой	225 г . . .	220 руб.	●
<i>белки — 27 г, жиры — 42 г, углеводы — 11 г, 532 ккал</i>			
Салат морской с соусом руккола	200 г . . .	330 руб.	●
<i>белки — 19 г, жиры — 32 г, углеводы — 7 г, 394 ккал</i>			
Цезарь с креветками	240 г . . .	490 руб.	●
<i>белки — 29 г, жиры — 53 г, углеводы — 7 г, 624 ккал</i>			
Цезарь с малосольным лососем	230 г . . .	410 руб.	●
<i>белки — 25 г, жиры — 63 г, углеводы — 17 г, 737 ккал</i>			
Цезарь с курицей	230 г . . .	260 руб.	●
<i>белки — 26 г, жиры — 58 г, углеводы — 6 г, 660 ккал</i>			
Мясной салат с овощами и ореховым соусом.	240 г . . .	390 руб.	●
<i>белки — 23 г, жиры — 43 г, углеводы — 5 г, 500 ккал</i>			
Теплый салат с цыпленком, говяжьим языком и айоли	230 г . . .	280 руб.	●
<i>белки — 26 г, жиры — 62 г, углеводы — 2 г, 677 ккал</i>			

СУПЫ

Луковый суп с тостами	250 г . . .	210 руб.	●
<i>белки — 43 г, жиры — 46 г, углеводы — 32 г, 717 ккал</i>			
Суп с белыми грибами.	300 г . . .	210 руб.	●
<i>белки — 32 г, жиры — 37 г, углеводы — 18 г, 536 ккал</i>			
Уха из семги и судака.	300 г . . .	250 руб.	●
<i>белки — 15 г, жиры — 5 г, углеводы — 17 г, 174 ккал</i>			
Суп куриный с клецками	300 г . . .	180 руб.	●
<i>белки — 43 г, жиры — 20 г, углеводы — 15 г, 416 ккал</i>			
Борщ со сметаной.	300 г . . .	190 руб.	●
<i>белки — 11 г, жиры — 25 г, углеводы — 20 г, 349 ккал</i>			

ПАСТА И РИЗОТТО

Ризотто с белыми грибами	300 г . . .	330 руб.
<i>белки — 43 г, жиры — 49 г, углеводы — 68 г, 897 ккал</i>		
Ризотто с шафраном и креветками	300 г . . .	480 руб.
<i>белки — 25 г, жиры — 44 г, углеводы — 69 г, 783 ккал</i>		
Ризотто свекольное с лососем	265 г . . .	350 руб.
<i>белки — 23 г, жиры — 41 г, углеводы — 77 г, 771 ккал</i>		
Паста с томатами черри и базиликом	300 г . . .	270 руб.
<i>белки — 18 г, жиры — 31 г, углеводы — 65 г, 602 ккал</i>		
Тальятелле с грибами	250 г . . .	360 руб.
<i>белки — 20 г, жиры — 34 г, углеводы — 58 г, 619 ккал</i>		
Фарфалле с креветками	220 г . . .	480 руб.
<i>белки — 28 г, жиры — 17 г, углеводы — 49 г, 460 ккал</i>		
Паста с морепродуктами	340 г . . .	550 руб.
<i>белки — 37 г, жиры — 43 г, углеводы — 63 г, 790 ккал</i>		
Пенне 4 сыра	220 г . . .	390 руб.
<i>белки — 42 г, жиры — 41 г, углеводы — 114 г, 998 ккал</i>		
Спагетти карбонара	250 г . . .	330 руб.
<i>белки — 45 г, жиры — 43 г, углеводы — 121 г, 1052 ккал</i>		
Равиоли с судаком и креветками	160 г . . .	340 руб.
<i>белки — 34 г, жиры — 22 г, углеводы — 47 г, 528 ккал</i>		
Равиоли с мясом	160 г . . .	290 руб.
<i>белки — 32 г, жиры — 27 г, углеводы — 47 г, 563 ккал</i>		

ПИЦЦА

Фокачча с сыром.	130 г . . .	110 руб.
<i>белки — 16 г, жиры — 20 г, углеводы — 69 г, 531 ккал</i>		
Фокачча с соусом песто.	140 г . . .	110 руб.
<i>белки — 12 г, жиры — 24 г, углеводы — 73 г, 556 ккал</i>		
Фокачча с кунжутом	130 г . . .	110 руб.
<i>белки — 9 г, жиры — 15 г, углеводы — 70 г, 454 ккал</i>		
Маргарита	250 г . . .	230 руб.
<i>белки — 26 г, жиры — 19 г, углеводы — 76 г, 583 ккал</i>		
4 сыра	220 г . . .	330 руб.
<i>белки — 16 г, жиры — 20 г, углеводы — 69 г, 531 ккал</i>		
Ветчина и грибы.	275 г . . .	250 руб.
<i>белки — 35 г, жиры — 22 г, углеводы — 75 г, 647 ккал</i>		
Пицца «Цезарь».	370 г . . .	330 руб.
<i>белки — 49 г, жиры — 74 г, углеводы — 96 г, 1247 ккал</i>		

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Кальмар на гриле с соусом песто	130 г	260 руб.
<i>белки — 38 г, жиры — 21 г, углеводы — 25 г, 417 ккал</i>		
Лосось, фаршированный креветками, в манговом соусе	185 г	650 руб.
<i>белки — 32 г, жиры — 40 г, углеводы — 3 г, 506 ккал</i>		
Барабулька на гриле с двумя соусами	1 шт.	390 руб.
<i>белки — 59 г, жиры — 36 г, углеводы — 19 г, 641 ккал</i>		
Судак с осенним салатом	170 г	310 руб.
<i>белки — 27 г, жиры — 36 г, углеводы — 4 г, 450 ккал</i>		
Куриная грудка, фаршированная сыром и беконом	180 г	330 руб.
<i>белки — 53 г, жиры — 35 г, углеводы — 3 г, 540 ккал</i>		
Котлетки рыбные	250 г	380 руб.
<i>белки — 29 г, жиры — 26 г, углеводы — 4 г, 368 ккал</i>		
Бифштекс с яйцом	160 г	470 руб.
<i>белки — 30 г, жиры — 68 г, углеводы — 7 г, 763 ккал</i>		
Телятина в соусе с грибами	220 г	610 руб.
<i>белки — 40 г, жиры — 48 г, углеводы — 6 г, 620 ккал</i>		
Ростбиф на гриле с соте из грибов	за 100 г.	380 руб.
<i>белки — 45 г, жиры — 65 г, углеводы — 6 г, 895 ккал</i>		
Миньон	за 100 г.	410 руб.
<i>белки — 25 г, жиры — 31 г, углеводы — 1 г, 386 ккал</i>		
Шатобриан	за 100 г.	350 руб.
<i>белки — 46 г, жиры — 54 г, углеводы — 7 г, 680 ккал</i>		
Каре ягненка с гранатовым соусом	3 шт.	560 руб.
<i>белки — 82 г, жиры — 90 г, углеводы — 12 г, 990 ккал</i>		
Стейк из свиной шеи	190 г	510 руб.
<i>белки — 43 г, жиры — 90 г, углеводы — 5 г, 910 ккал</i>		

ГАРНИРЫ

Овощи на гриле за 100 г. . . 90 руб.

болгарский перец, белки — 2 г, жиры — 10 г, углеводы — 8 г, 134 ккал

цукини, белки — 1 г, жиры — 11 г, углеводы — 7 г, 131 ккал

баклажан, белки — 1 г, жиры — 5 г, углеводы — 6 г, 79 ккал

Рис с шафраном 120 г . . . 90 руб.

белки — 3 г, жиры — 10 г, углеводы — 31 г, 231 ккал

Картофельное пюре 120 г . . . 90 руб.

белки — 3 г, жиры — 18 г, углеводы — 23 г, 271 ккал

Картофельный гратен 120 г . . . 90 руб.

белки — 5 г, жиры — 4 г, углеводы — 26 г, 199 ккал

Картофель жареный с грибами 120 г . . . 90 руб.

белки — 5 г, жиры — 22 г, углеводы — 32 г, 345 ккал

СОУСЫ

Томатный 50 г . . . 60 руб.

белки — 1 г, жиры — 1 г, углеводы — 2 г, 23 ккал

Брусничный 50 г . . . 60 руб.

белки — 0,5 г, жиры — 0,1 г, углеводы — 11 г, 46 ккал

Грибной 50 г . . . 80 руб.

белки — 0,5 г, жиры — 0,1 г, углеводы — 11 г, 46 ккал

Сливочно-сырный 50 г . . . 80 руб.

белки — 7 г, жиры — 11 г, углеводы — 1 г, 130 ккал

Острый с зеленью 50 г . . . 60 руб.

белки — 1 г, жиры — 22 г, углеводы — 6 г, 231 ккал

Имбирно-апельсиновый 50 г . . . 80 руб.

белки — 1 г, жиры — 21 г, углеводы — 6 г, 217 ккал

ДЕСЕРТЫ

Шоколадный фондан с вишневым соусом	120 г . . .	190 руб.
<i>белки — 12 г, жиры — 46 г, углеводы — 58 г, 696 ккал</i>		
Жареное молоко с малиновым соусом	140 г . . .	190 руб.
<i>белки — 11 г, жиры — 60 г, углеводы — 53 г, 769 ккал</i>		
Малиновая панна-котта и хрустящий крамбл	175 г . . .	210 руб.
<i>белки — 8 г, жиры — 31 г, углеводы — 85 г, 657 ккал</i>		
Тирамису с грушей и брусникой	180 г . . .	320 руб.
<i>белки — 11 г, жиры — 60 г, углеводы — 53 г, 769 ккал</i>		
Мороженое	100 г . . .	100 руб.
<i>белки — 3 г, жиры — 15 г, углеводы — 21 г, 231 ккал</i>		
Яблочный пирог с карамельным соусом и мороженым	210 г . . .	250 руб.
<i>белки — 3 г, жиры — 15 г, углеводы — 21 г, 231 ккал</i>		
Пирог с рикоттой и грушей	160 г . . .	290 руб.
<i>белки — 13 г, жиры — 31 г, углеводы — 103 г, 744 ккал</i>		

НАПИТКИ

Эспрессо	30 мл . . .	110 руб.
Американо	150 мл . .	110 руб.
Капучино	200 мл . .	140 руб.
Латте	250 мл . .	150 руб.
Чай	500 мл . .	120 руб.
черный (<i>Английский завтрак, Эрл грей, Ирландский виски</i>)		
зеленый (<i>Гринлиф, Жасмин голд, Моргентану</i>)		
фруктовый		
Морс брусничный/облепиховый	250 мл . .	60 руб.
Свежевыжатые соки		
морковь	250 мл . .	80 руб.
яблоко	250 мл . .	230 руб.
груша	250 мл . .	250 руб.
грейпфрут	250 мл . .	250 руб.
апельсин	250 мл . .	240 руб.
Сок в ассортименте	250 мл . .	60 руб.
Газированная вода (<i>Кока-Кола, Спрайт, Швепс</i>)	250 мл . .	120 руб.
Минеральная вода Перрье	330 мл . .	180 руб.
Минеральная вода Аква Панна	250 мл . .	180 руб.
Минеральная вода Боржоми	500 мл . .	130 руб.
Минеральная вода Элемент	330 мл . .	250 руб.
.	750 мл . .	350 руб.